

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МАДОУ ЦРР – детский сад №92 «Ладушки» НМР РТ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ ЦРР – детский сад №92
«Ладушки» НМР РТ

Протокол от « 24.08.2023 № 1



К.П.Миннибаева

Приказ от « » 2023г. № 22

**Распорядок дня воспитанников
МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 92 «Ладушки» НМР РТ
на 2023 – 2024 учебный год***

Режимные моменты	Первые младшие группы	Вторые младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные к школе группы
Количество групп в возрастной параллели	2 группы	4 группы	2 группы	3 группы	3 группы
<i>Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, прогулка (при благоприятных климатических условиях), игры</i>	6.00 – 7.15	6.00 – 7.15	6.00 – 7.20	6.00 – 7.25	6.00 – 7.30
Чистое время	1ч.15 м.	1ч.15 м.	1ч.20м.	1ч.25м.	1ч.30м.
<i>Утренняя гимнастика (при благоприятных климатических условиях старшие и подготовительные к школе группы проводят на участке)</i>	7.15 – 7.20	7.15 – 7.25	7.20 -7.30	7.25 -7.35	7.30 -7.40
Чистое время	5м.	10 м.	10 м.	10 м.	10 м.
<i>Игры</i>	7.20 – 7.40	7.25 – 7.45	7.30-7.50	7.35-7.55	7.40-8.00
<i>Утренний круг</i>	-				
Чистое время	20м.	20м.	20 мин.	25 мин.	20 мин.
<i>Подготовка к завтраку, завтрак I</i>	7.40 – 8.00	7.45 – 8.05	7.50-8.10	7.55-8.15	8.00-8.20
Чистое время	20м.	20м.	20м.	20м.	20м.
<i>Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)</i>	8.00 – 8.15	8.05 – 8.20	8.10 – 8.25	8.15 – 8.30	8.20 – 8.30
Чистое время	15 м.	15 м.	15 м.	15 м.	10 м.
<i>Организованная образовательная деятельность (по расписанию ООД)**</i>	подгруппа I 8.15 – 8.25	8.20 – 8.35 8.45-9.00	8.25 - 8.45 8.55 - 9.15	8.30 – 8.55 9.10 – 9.35	8.30 – 9.00 9.10 – 9.40

	подгруппа 2 8.35 – 8.45				9.50 – 10.20
Общая длительность с учетом 10 перерыва между ООД 10 мин.	10м.	40м.	50м.	1ч.	1ч.50м.
<i>Завтрак 2</i>	8.45 – 8.55	9.00 – 9.10	9.15 – 9.25	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Чистое время	10м	10м	10м	10м	10м
<i>Подготовка к прогулке</i>	8.55- 9.10	9.10 – 9.25	9.25-9.35	9.35 – 9.45	10.20.-10.30
Чистое время	15м.	15м.	10м.	10м.	10м.
<i>Прогулка</i>	9.10 – 11.20	9.25 – 11.40	9.35 – 11.50	9.45 – 11.50	10.30 – 12.05
Чистое время	2ч.10м.	2ч.15м.	2ч.15м.	2ч.15м.	1ч.35м.
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, игры</i>	11.20 – 11.40	11.40 – 11.50	11.50-12.00	11.50 – 12.00	12.05-12.15
Чистое время	20м.	20м.	10м.	10м.	10м.
<i>Обед</i>	11.40–12.00	11.50 – 12.10	12.00-12.20	12.10-12.30	12.15-12.35
Чистое время	20м.	20м.	20 м.	20 м.	20 м.
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.00–15.00	12.10 –14.50	12.20-14.50	12.30 – 15.00	12.35 – 15.00
Чистое время	3ч.	2ч.40м.	2ч.30м.	2ч.30м	2ч.35м.
<i>Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры</i>	15.00–15.10	14.50-15.00	14.50-15.00	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Чистое время	10м.	10м.	10 м.	10 м.	10 м.
<i>Организованная образовательная деятельность (по расписанию ООД), дополнительная образовательная деятельность</i>	15.10-15.20 15.30-15.40	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.10 – 15.35	15.10 – 15.40
Чистое время	10 мин	15м.	20м.	25м.	30м.
<i>Самостоятельная деятельность, игры, вечерний круг</i>	-	15.15 -15.45	15.20 – 15.50	15.35 – 16.00	15.40 – 16.05
Чистое время	-	30м.	30м.	25м.	25м.
<i>Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник</i>	15.40 – 16.00	15.45 – 16.05	15.50 – 16.10	16.00 – 16.20	16.05 – 16.25
Чистое время	20м.	20м.	20м.	20м.	20м.
<i>Чтение художественной литературы***</i>	16.00 – 16.10	16.05-16.20	16.10 - 16.30	16.20 -16.45	16.25 – 16.55
Чистое время	10м.	15м.	20м.	25м.	30м.
<i>Самостоятельная деятельность, игры</i>	16.10–17.00	16.20–17.00	16.30-17.00	16.45-17.00	16.55-18.00
Чистое время	50м.	40м.	30 м.	15 м.	
<i>Прогулка, игры, уход домой</i>	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	

Чистое время	1ч.	1ч.	1ч.	1ч.	1ч.5м.
---------------------	------------	------------	------------	------------	---------------

*Распорядок дня составлен с учетом 12ти часового пребывания воспитанников в ДООУ. Распорядок является гибким. Время выхода детей на прогулку может меняться в зависимости от расписания НОД

**Время выхода каждой группы на прогулку может меняться в соответствии с расписанием ООД (прогулка может быть организована до начала ООД)

***Время чтения художественной литературы выставлено в распорядке условно. Педагоги могут самостоятельно варьировать это время, оставляя чтение художественной литературы ежедневно обязательным

Старшая медицинская сестра: _____/_____

Старший воспитатель: _____/ Хабибулина Д.О.